

Tattva-Yoga: Marma-Massage

DIE HEILGEHEIMNISSE DER ENERGETISCHEN STEUERPUNKTE DES KÖRPERS



Marmas sind subtile und intelligente Energiepunkte, in denen Bänder, Gefäße, Muskeln, Knochen und Gelenke aufeinandertreffen. Sie stellen die Verbindungspunkte zwischen dem physischen und dem energetischen Körper dar; sie verbinden Geist, Körper und Bewusstsein. Die Marma-Massage lässt *prana*, die Lebensenergie, fließen. Sie beseitigt Energieblockaden, stärkt die Selbstheilungskräfte und dient auch der Prävention. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf einem Marmapunkt können Giftstoffe, gebundene Energien und damit vor allem unterdrückte oder blockierte Emotionen freigesetzt und aus dem Unbewussten sowie dem Körper entfernt werden. Geistige Räume öffnen sich und stehen dem Lebensfluss zur Verfügung.

Im Training wird durch Selbsterfahrung eine tiefe Entspannung und ein Loslassen festsitzender Emotionen erreicht; auf diese Weise wird erkannt, wie die Marmapunkte lokalisiert werden, in welcher spirituellen Beziehung sie zum Ganzen stehen und welcher Teil der eigenen und der kosmischen Schöpfungsordnung mit ihnen verbunden ist. Außerdem wird deutlich, wie emotionale und spirituelle Balance wieder hergestellt oder aufrechterhalten und die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers geschützt die werden kann.

Das System der *marmas* fasst die Energiepunkte aller Ebenen zusammen; es liegt ihnen quasi zugrunde und ist sozusagen der Königsweg. Punkte aus dem TIBETAN TANTRIC SOMA®, dem Intuitiven Heilströmen, Shiatsu und anderen Arbeiten erhalten hier tiefere Resonanz.

In diesem Personal-Training wird nur am bekleideten Körper gearbeitet (in der Praxis kann auch am unbedeckten Körper, dann zum Beispiel mit bestimmten Ölen oder ähnlichem, gearbeitet werden).

Neues Personal Training: bei Anmeldung von mindestens 10 InteressentInnen
jeweils samstags in zwei Einheiten (11.00 – 19.00 Uhr) im ungefähren Abstand von 4 – 6 Wochen, insgesamt 12 Einheiten, also 6 Samstage.

Leitung: Shunyata U. Brünig

Ort: Adelebsen oder Göttingen

Kosten: 780,-- € | (65,-- € pro Einheit)

www.trishula.center/universelle-medizin * shunyata@trishula.center * [0 55 06 – 99 99 03](tel:05506999903)